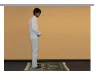
بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

شروع اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے

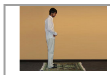
فَاَقِيْمُوا الصَّلٰوةَ ۚ اِنَّ الصَّلٰوةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِيْنَ كِتٰبًا مَّوْقُوْتًا	تو قائم کرو نماز۔ بیشک نماز ہے مومنوں پر فرض اوقات مقررہ کے ساتھ۔

اَلصَّلٰوةُ - ۴ ضروری اجزاء

تَشَهُّدٌ	سَجْدَةٌ	رُكُوْعٌ	قِيَامٌ



قیام



کھڑے ہو کر نماز کی نیت کریں۔ کعبہ کی طرف منہ کریں ۔تکبیر کہہ کر نماز شروع کریں

اَللّٰهُ اَكْبَرُ	اللہ سب سے بڑا ہے

دونوں ہاتھوں کو کانوں تک اٹھائیں اور سینے سے نیچے باندھیں۔ سیدھا ہاتھ اوپر

اب آپ نماز میں قیام کی حالت میں ہیں

پہلے ثناء پڑھیے پھر سورۃ الفاتحہ پھر کوئی اور سورۃ

ثناء – صرف پہلی رکعت کے شروع میں پڑھیے

سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ وَ بِحَمْدِكَ وَ تَبَارَكَ اسْمُكَ وَ تَعَالٰى جَدُّكَ وَ لَآ اِلٰهَ غَيْرُكَ	تسبیح کے لائق ہے تو اے اللہ اور تمام تعریف تیرے لئے ہے اور بابرکت ہے تیرا نام اور بلند ہے تیری شان اور نہیں کوئی معبود تیرے سوا۔
اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ	میں پناہ مانگتا ہوں اللہ کی شیطان سے جو مردود ہے۔

سورۃ الفاتحہ ہر رکعت کے شروع میں پڑھیے

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ	شروع نام سے اللہ کے جو مہربان بہت رحم والا ہے
اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۙ﴿۱﴾	سب تعریف اللہ کے لئے جو رب ہے مخلوقات کا۔
الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۙ﴿۲﴾	بہت مہربان نہایت رحم والا ہے۔
مٰلِكِ يَوْمِ الدِّيْنِ ؕ﴿۳﴾	حاکم ہے انصاف کے دن کا۔
اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ؕ﴿۴﴾	تیری ہی عبادت ہم کرتے ہیں اور تجھ ہی سے ہم مدد مانگتے ہیں۔
اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ ۙ﴿۵﴾	ھدایت دے ہمیں صراط مستقیم پر۔
صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۙ غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّآلِّيْنَ ﴿۶﴾	راستے پر انکے تو فضل کرتا رہا جن پر۔ نہ ان کے غصے ہوتا رہا جن پر اور نہ گمراہوں کے۔

سورۃ الاخلاص یا کوئی دوسری سورۃ پہلی دو رکعت میں پڑھیے

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۚ﴿۱﴾	کہو وہ اللہ ہے یکتا۔
اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۚ﴿۲﴾	اللہ بے نیاز ہے۔

لَمْ يَلِدْ ۙ وَلَمْ يُوْلَدْ ۙ ۝٣	نہ اسکی کوئی اولاد ہے اور نہ وہ کسی کی اولاد۔
وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝٤	اور نہیں ہے اس کا ہمسر کوئی ۔

رکوع

گھٹنوں پر جھکتے ہوئے پڑھیے

اَللّٰهُ اَكْبَرُ	اَللّٰہ سب سے بڑا ہے

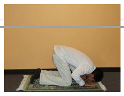
اب آپ نماز میں رکوع کی حالت میں ہیں

تین مرتبہ یا زیادہ پڑھیے

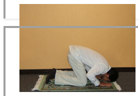
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ	تسبیح میرے رب کی جو عظمت والا ہے۔

رکوع سے کھڑے ہوتے ہوئے پڑھیے

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهٗ رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ	سن لیا اللہ نے اسے جسنے حمد کی اسکی ۔اے ہمارے رب اور تیرے لئے ہے ساری تعریف۔

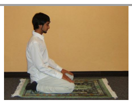


سجدہ

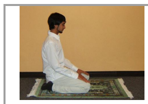


سر زمین پر رکھ کر تین مرتبہ یا زیادہ پڑھیے - دو سجدے

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى	تسبیح میرے رب کی جو عالیشان ہے



تشہد



اب آپ تشہد میں قیام کی حالت میں ہیں

یہ دعائیں پڑھیے

التحیات - شہادہ - درود ابراہیمی - دعا

اَلتَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَ الصَّلَوٰاتُ وَ الطَّيِّبَاتُ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَ رَحْمَةُ اللّٰهِ وَ بَرَكَاتُهٗ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلٰى عِبَادِ اللّٰهِ الصَّالِحِيْنَ	تمام تعظیم کے کلمات اللہ کے لئے ہیں اور تمام عبادات اور تمام پاکیزہ باتیں - سلام ہو آپ پر اے نبی اور رحمت اللہ کی اور اسکی برکتیں - سلام ہو ہم پر اور ان پر جو بندے ہیں اللہ کے نیک -
اَشْهَدُ اَنْ لَّآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَ اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهٗ وَ رَسُوْلُهٗ	میں گواہی دیتا ہوں کہ نہیں کوئی معبود سوائے اللہ کے اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ بندے ہیں اسکے اور اسکے رسول -
اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَ عَلٰى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ	اے اللہ رحمت نازل فرما محمد ﷺ پر اور آل محمد ﷺ پر جس طرح تو نے رحمت نازل فرمائی ابراہیم علیہ السلام پر اور آل ابراہیم علیہ السلام پر - بیشک تو لائق تعریف عظمت والا ہے -
اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَ عَلٰى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ	اے اللہ برکت نازل فرما محمد ﷺ پر اور آل محمد ﷺ پر جس طرح تو نے برکت نازل فرمائی ابراہیم علیہ السلام پر اور آل ابراہیم علیہ السلام پر - بیشک تو لائق تعریف عظمت والا ہے -
رَبِّ اغْفِرْلِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَ لِلْمُؤْمِنِيْنَ يَوْمَ يَقُوْمُ الْحِسَابُ	اے میرے رب مغفرت فرما میری اور میرے والدین کی اور مومنوں کی اسدن جب کھڑے ہوں حساب کے لئے -
نماز مکمل کیجئے سر کو دائیں اور بائیں موڑتے ہوئے یہ کہتے ہوئے	
اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللّٰهِ	سلام ہو آپ سب پر اور رحمت اللہ کی -

Hafiz Khan hafizkhan2916@gmail.com