

Domestic Violence Quranic Teachings

Minimize Domestic Violence By Following Quranic Teachings

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

AnNisa 4:1

All Humans are Progeny of one Man and one Woman
Allah gave them title of Spouse - Husband and Wife

اے لوگوں ڈرو اپنے رب سے جس نے پیدا کیا تم کو ایک
جان سے اور پیدا کیا اسی سے اس کا جوڑا اور پھیلا دیئے
ان دونوں سے کثرت سے مرد اور عورتیں۔ اور ڈرتے رہو
اللہ سے وہ ہستی کہ سوال کرتے ہو تم ایک دوسرے سے
جس کے واسطے سے اور رشتوں سے۔ بیشک اللہ ہے تم
پر نگہباز۔

يٰۤاَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ
وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيْرًا
وَوٰسِءًا ۗ وَاتَّقُوا اللّٰهَ الَّذِي تَسَآءَلُوْنَ بِهٖ وَاٰرْحٰمًا
ۗ اِنَّ اللّٰهَ كَانَ عَلٰیكُمْ رَقِیْبًا ﴿۱﴾

ArRoom 30:21

Allah bestowed Love and Mercy between Husband and Wife
This is a natural gift between two individuals

اور اسکی نشانوں میں سے ہے کہ اس نے پیدا کیں
تمہارے لئے تمہاری ہی جنس سے بیویاں تاکہ تم سکون
حاصل کرو انکے پاس اور پیدا کر دی اس نے
تمہارے درمیان محبت اور رحمت۔ بیشک اس میں
نشانیاں ہیں ان لوگوں کے لئے جو غور کرتے ہیں۔

وَ مِنْ اٰیٰتِهٖ اَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ اَنْفُسِكُمْ اَزْوَاجًا
لِّتَسْكُنُوْا اِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً ۗ اِنَّ فِیْ
ذٰلِكَ لَاٰیٰتٍ لِّقَوْمٍ یَّتَفَكَّرُوْنَ ﴿۲۱﴾

AlFurqan 25:74

Make Dua – Our Lord make our wives and children
Comfort of our Eyes

اور وہ جو کہتے ہیں ہمارے رب عطا فرما ہم کو ہماری بیویوں
سے اور ہماری اولاد سے ٹھنڈک آنکھوں کی اور بنا ہمیں
پرہیزگاروں کا پیشوا۔

وَ الَّذِیْنَ یَقُوْلُوْنَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوَاجِنَا وَ ذُرِّیَّتِنَا
قُرَّةَ اَعْیُنٍ وَ اجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِیْنَ اِمَامًا ﴿۷۴﴾

**AlHujarat 49:11 Do not ridicule - Do not insult one another
Do not call one another by evil names**

اے وہ لوگوں جو ایمان لائے نہ تمسخر کریں مرد مردوں سے ممکن ہے کہ وہ (جن کا مذاق اڑایا گیا) ہوں بہتر ان سے۔ اور نہ عورتیں (تمسخر کریں) عورتوں سے ممکن ہے کہ وہ (جن کا مذاق اڑایا گیا) ہوں بہتر ان سے۔ اور نہ عمیب لگاؤ آپس میں اور نہ ایک دوسرے کے رکھو برے القاب۔ برا نام ہے فق ایمان لانے کے بعد۔ اور جو نہ کریں توبہ تو وہ ہی ظالم ہیں۔

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَسْخَرُ قَوْمٌ مِّنْ قَوْمٍ عَسَىٰ أَنْ يَكُونُوا خَيْرًا مِّنْهُمْ وَلَا نِسَاءٌ مِّنْ نِّسَاءٍ عَسَىٰ أَنْ يَكُنَّ خَيْرًا مِّنْهُنَّ وَلَا تَلْمِزُوا أَنْفُسَكُمْ وَلَا تَنَابَزُوا بِالْأَلْقَابِ بِئْسَ الْأَسْمُ الْفُسُوقُ بَعْدَ الْإِيمَانِ وَمَنْ لَّمْ يَتُبْ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ﴿١١﴾

AlHujarat 49:12 Do not have suspicion about each other - Do not spy on each other - Do not backbite about each other

اے وہ لوگوں جو ایمان لائے بچتے رہو بہت گمان کرنے سے۔ یقیناً بعض گمان گناہ ہیں اور نہ ٹٹول کرو اور نہ غیبت کرے تم میں سے کوئی کسی کی۔ کیا پسند کرے گا تم میں سے کوئی کہ کھانے گوشت اپنے مردہ بھائی کا تو تم ضرور کراہیت کرو گے اس سے۔ اور ڈرو اللہ سے۔ بیشک اللہ توبہ قبول کرنے والا مہربان ہے۔

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ وَلَا تَجَسَّسُوا وَلَا يَغْتَبَ بَعْضُكُم بَعْضًا أَيُحِبُّ أَحَدُكُمْ أَنْ يَأْكُلَ لَحْمَ أَخِيهِ مَيْتًا فَكَرِهْتُمُوهُ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ تَوَّابٌ رَّحِيمٌ ﴿١٢﴾

**AlBaqarah 02:187 Relationship between Husband and Wife as Garments
Dress is closest to you-Dress covers you-Dress protects you-Dress comforts you**

وہ لباس میں تمہارے اور تم لباس ہو ان کے۔ جانتا ہے اللہ بیشک تم خیانت کرتے تھے اپنے آپ سے۔ تو مہربانی کی اس نے تم پر اور درگزر فرمایا اس نے تم سے

هُنَّ لِبَاسٌ لَّكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَّهُنَّ عَلِمَ اللَّهُ أَنَّكُمْ كُنْتُمْ تَخْتَانُونَ أَنْفُسَكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعَفَا عَنْكُمْ

**AnNisa 04:35 When issues become serious between husband and wife
Appoint one respected and senior member from each side - Let them help**

اور اگر اندیشہ ہو تم کو ناپاچی کا ان (میاں بیوی) کے درمیان تو مقرر کرو ایک منصف مرد کے خاندان میں سے اور ایک منصف عورت کے خاندان میں سے۔ اگر وہ

وَإِنْ خِفْتُمْ شِقَاقَ بَيْنِهِمَا فَابْعَثُوا حَكَمًا مِّنْ أَهْلِهَا وَحَكَمًا مِّنْ أَهْلِهَا إِنْ يُرِيدَا إِصْلَاحًا يُوَفِّقِ اللَّهُ

بَيْنَهُمَا إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيمًا خَبِيرًا ﴿٣٥﴾

پا میں گے اصلاح تو موافقت پیدا کر دے گا اللہ ان میں۔
بیشک اللہ ہے سب جاننے والا سب سے باخبر۔

Allsra 17:53 Watch and Control your tongue in family relationship
Speak that which is best

اور کھدو میرے بندوں سے کہ کہا کریں سے ایسی (بات) جو
بہت پسندیدہ ہو۔ بیشک شیطان فساد ڈلوا دیتا ہے ان کے
درمیان۔ بیشک شیطان ہے انسان کا کھلا دشمن۔

وَقُلْ لِعِبَادِي يَقُولُوا الَّتِي هِيَ أَحْسَنُ إِنَّ الشَّيْطَانَ
يَنْزِعُ بَيْنَهُمْ إِنَّ الشَّيْطَانَ كَانَ لِلْإِنْسَانِ عَدُوًّا
مُبِينًا ﴿٥٣﴾

AnNisa 4:34 Husband has Primary Responsibility to Support Wife

مرد نگہبان میں عورتوں پر اس بنا پر کہ فضیلت دی ہے اللہ
نے ان میں بعض کو بعض پر اور اس بنا پر کہ وہ خرچ کرتے
میں اپنے اموال میں سے۔ تو جو نیک عورتیں ہیں اطاعت
شعار میں حفاظت کرنیوالی ہیں پیٹھ پیچھے اس کی جسے محفوظ کیا
اللہ نے

الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ
بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ
فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ لِّلْغَيْبِ بِمَا حَفِظَ
اللَّهُ

AnNisa 4:32 Husband and Wife have Rights to keep their Earned Wealth

اور مت تمنا کرو اس کی فضیلت دی ہے اللہ نے جس چیز
میں تم میں سے بعض کو بعض پر۔ مردوں کے لیے حصہ
ہے اسمیں سے جو کمایا انہوں نے۔ اور عورتوں کے
لیے حصہ ہے اسمیں سے جو کمایا انہوں نے۔ اور مانگتے رہو
اللہ سے اس کے فضل سے۔ بیشک اللہ ہے ہر چیز کو خوب
جاننے والا۔

وَلَا تَتَمَنَّوْا مَا فَضَّلَ اللَّهُ بِهِ بَعْضَكُمْ عَلَى
بَعْضٍ لِّلرِّجَالِ نَصِيبٌ مِّمَّا كَتَبُوا وَلِلنِّسَاءِ
نَصِيبٌ مِّمَّا كَتَبْنَ وَسَأَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّ
اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا ﴿٣٢﴾

AnNisa 4:19 Husband should treat Wife with Kindness - If you dislike one thing
in your spouse, there may be many other good things Allah has placed in her

اے وہ لوگوں جو ایمان لائے نہیں جائز تمہارے لئے کہ
وارث بن جاؤ عورتوں کے زبردستی۔ اور نہ روکے رکھو انہیں
کہ لے لو کچھ اس میں سے جو دیا ہے تم نے ان کو مگر یہ کہ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَجِلُّ لَكُمْ أَنْ تَرْتُوا
النِّسَاءَ كَرِهًا وَلَا تَعْضَلُوهُنَّ لِتَذْهَبُوا بِبَعْضِ مَا
آتَيْتُمُوهُنَّ إِلَّا أَنْ يَأْتِيَنَّ بِفَاحِشَةٍ مُّبِينَةٍ وَ

اور گذر بسر کروان کے۔ مرتکب ہوں وہ بدکاری کی کھلے طور پر
ساتھ اچھی طرح سے۔ پھر اگر ناپسند ہوں وہ تم کو تو ممکن ہے
کہ تم ناپسند کرو کسی چیز کو اور پیدا کر دے اللہ اس میں خیر کثیر۔

عَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ فَإِنْ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَعَسَىٰ
أَنْ تَكْرَهُنَّ شَيْئًا وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا
كَثِيرًا

AnNisa 4:7 Husband and Wife have Rights to keep their Inheritance

مردوں کے لئے حصہ ہے اس میں سے جو چھوڑ جائیں
والدین اور قریبی رشتے دار۔ اور عورتوں کے لئے حصہ ہے
اس میں سے جو چھوڑ جائیں والدین اور قریبی رشتے دار۔ اس
کا تھوڑا ہوا سہیں یا بہت۔ یہ حصے ہیں مقرر شدہ۔

لِّلرِّجَالِ نَصِيبٌ مِّمَّا تَرَكَ الْوَالِدَانِ وَالْأَقْرَبُونَ وَلِ
لِّلنِّسَاءِ نَصِيبٌ مِّمَّا تَرَكَ الْوَالِدَانِ وَالْأَقْرَبُونَ مِمَّا
قَلَّ مِنْهُ أَوْ كَثُرٌ نَّصِيبًا مَّفْرُوضًا

Facts

- 1 in 4 women in the US are victims of domestic violence. Domestic violence transcends race, religion, and nationality.
- 53% of American Muslims report experiencing family or relationship related violence in their lifetime. This could include emotional abuse, verbal abuse, physical abuse, sexual abuse, and financial abuse.
- 31% of American Muslims report experiencing abuse in an intimate partner relationship.
- 66% of American Muslims report knowing someone who was a victim of abuse.

Domestic Violence is a form of Oppression

Domestic violence is when one person in the relationship tries to control another person or exert power by using one of many control tactics or forms of abuse.

Types of Abuse

- Verbal:** name calling, insults.
- Psychological:** isolation, intimidation, threats (to divorce, to ruin reputation, to hurt family members, to deport, etc.), with holding affection.
- Physical:** pushing, hitting, pulling hair, throwing objects, destroying property
- Sexual:** forced or prohibited sexual activity, including forcing to watch pornography.
- Financial:** depriving financial access, using financial dependency to instill guilt.
- Spiritual:** misusing Qur'an/hadith to control behavior, interfering with religious practice, preventing access to learn about Islam, etc.

Impact of Abuse

Physical: Survivor of abuse may sustain serious physical injuries (e.g. fractures, bruises, miscarriage, and in severe cases, death) and chronic health conditions

due to the stress caused by abuse.

Mental: Survivor of abuse lives in a state of anxiety or fear, not knowing when the next attack will come. Depression and PTSD are also common.

Spiritual: Survivor may feel abandoned by their religious community and God, leading them to question or doubt their faith.

Negative Impact on Children

Children who witness abuse have the same symptoms as children who are abused themselves.

Children who witness abuse are more likely to have emotional, physical and relational problems including behavioral and academic difficulties, engaging in risky behaviors, and feeling shameful and responsible for the abuse.



Evergreen Islamic Center